

## Menü 1

Montag 19.01.



Gabel-Spaghetti G, G1  
mit Tomatensoße "Italia" s  
Salat / Rohkost \*

Dienstag 20.01.



Alaska-Seelachshappen in  
cremiger Buttersoße aus  
nachhaltiger Fischwirtschaft G, G1, Fi, M,  
Me, La  
Brokkoli "naturell"  
und Kräuterkartoffeln  
Joghurt natur (1 5%) \*



Mittwoch 21.01.



Hähnchenfilets "Fresh kick" in  
feiner Joghurtsoße G, G1, M, Me, La  
Spiralnudeln G, G1  
und Salat \*



Donnerstag 22.01.



Grüne Bohnen-Eintopf mit  
Rindfleisch s  
Kaktus - Stieleis 1 M, Me, La  
Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf)



Freitag 23.01.



"Vit"-Schnitzel Gemüseschnitzel  
aus Kohlrabi und Pastinake in  
knuspriger Haferflocken-Panade G, G1,  
G4, M, Me  
Möhren in Sahnesoße G, G1, M, Me, La  
Kartoffelpüree M, Me, La  
Obst \*

Guten  
Appetit

Menü 1

**Mo**  
19.01.

32850 Gabel-Spaghetti  
Enthält: **Gluten , Weizen**  
32578 mit Tomatensoße "Italia"  
Enthält: **Sellerie**  
EZ Salat / Rohkost  
Enthält: \*

**Di**  
20.01.

23461 Alaska-Seelachshappen; in cremiger Buttersoße; aus nachhaltiger Fischwirtschaft  
Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch , Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
32796 Brokkoli "naturell"  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
32811 und Kräuterkartoffeln  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
EZ0012 Joghurt, natur (1,5%)  
Enthält: \*

**Mi**  
21.01.

24417 Hähnchenfilets "Fresh kick" in feiner Joghurtsoße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
32840 Spiralnudeln  
Enthält: **Gluten , Weizen**  
EZ und Salat  
Enthält: \*

**Do**  
22.01.

23618 Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch  
Enthält: **Sellerie**  
70260 Kaktus - Stieleis  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
89513 Vollkornbrötchen  
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Hafer , (Erdnüsse) , (Schalenfrüchte)**

**Fr**  
23.01.

32723 "Vit"-Schnitzel | Gemüseschnitzel aus Kohlrabi und Pastinake in knuspriger Haferflocken-Panade  
Enthält: **Gluten , Weizen , Hafer , Milch , Milcheiweiß**  
23780 Möhren in Sahnesoße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
23802 Kartoffelpüree  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
EZ0091 Obst  
Enthält: \*

# Legende

---



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz

- E Erdnüsse
- Ei Eier
- Fi Fisch
- G Gluten
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Gerste
- G4 Hafer
- G5 Dinkel-Weizen
- G6 Khorasan-Weizen
- K Krebstiere
- La Laktose
- Lp Lupinen
- M Milch
- Me Milcheiweiß
- S Sellerie
- Sb Soja
- Sd Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
- Se Sesam
- Sf Schalenfrüchte
- Sf1 Mandeln
- Sf2 Haselnüsse
- Sf3 Walnüsse
- Sf4 Kaschunüsse
- Sf5 Pecannüsse
- Sf6 Paranüsse
- Sf7 Pistazien
- Sf8 Macadamia-/Queenslandnüsse
- Sn Senf
- W Weichtiere
- () Kann Spuren enthalten von...