

57632 Flammersfeld  
Auf der Brück 4  
Tel. 02685/9516-18  
Fax 02685/9516-85

## Speiseplan vom 22.09.2025 bis 28.09.2025

57537 Mittelhof  
Friedrichstraße 2  
Tel. 02742/9325-34  
Fax 02742/9325-85



|                    | Montag                                                                                                               | Dienstag                                                                                                   | Mittwoch                                                                                               | Donnerstag                                               | Freitag                                                                                       |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Menü 1</b><br>  | Fischfrikadelle paniert<br>Rahmkartoffeln<br>und frischen Möhrensticks<br>                                           | Rote Linsen Bolognese mit<br>Möhren Sellerie, Lauch<br>Vollkornnudeln<br>Blattsalat<br>Joghurtdressing<br> | Vegetarischer<br>Kartoffeleintopf mit Sellerie,<br>und Lauch<br>Mini-Rosenbrötchen<br>Gurkensticks<br> | Gulasch vom Bio Rind<br>mit Spätzle<br>Apfelrotkohl<br>  | Gemüsebällchen(Köttbular)<br>mit Kräutersoße<br>Bio Langkorn Reis<br>Tomaten- Gurkensalat<br> |
| <b>Menü 2</b>      | Gemüseschnitzel<br>(Weißkohl, Blumenkohl,<br>Brokkoli und Erbsen)<br>Rahmkartoffeln<br>und frischen Möhrensticks<br> | Vollkorn-Nudeln Penne<br>Spinatsoße<br>Blattsalat<br>Joghurtdressing<br>                                   | Hackfleisch(Vom Bio-Rind)<br>Lauch Käse Suppe<br>Mini-Rosenbrötchen<br>                                | Vegetarisches Gulasch<br>mit Spätzle<br>Apfelrotkohl<br> |                                                                                               |
| <b>Dessert</b><br> | Frisches Obst                                                                                                        | Fruchtjoghurt Kirsch                                                                                       | Frisches Obst                                                                                          | Karamellpudding                                          | Frisches Obst                                                                                 |

| Beurteilung       |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|-------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1= sehr lecker    | 1                        | 2                        | 3                        | 4                        | 5                        | 1                        | 2                        | 3                        | 4                        | 5                        | 1                        | 2                        | 3                        | 4                        | 5                        | 1                        | 2                        | 3                        | 4                        | 5                        |
| 5= schmeckt nicht | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo



entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in „Kitas“ sowie dem DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in „Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. als eine Menülinie zertifiziert.



Die oben aufgeführten Bio-Produkte sind zertifiziert durch DE-ÖKO-039.“