

## Menü 1

Montag 26.01.



Gabel-Spaghetti <sup>G, G1</sup>  
mit vegetarischer Bolognese <sup>G, G1, S</sup>  
und Obst \*

Dienstag 27.01.



Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <sup>G, G1, M, Me, La, S</sup>  
mit Buttergemüse "naturell" <sup>M, Me, La</sup>  
und Langkornreis  
🐔

Mittwoch 28.01.



Veggie "Bullar" Veggie-Bällchen auf Soja-  
und Weizenbasis in Soße "Köttbullar Art" <sup>G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S</sup>  
Erbsen  
Salzkartoffeln  
Salat / Rohkost \*

Donnerstag 29.01.



Vegetarische Linsensuppe <sup>s</sup>  
mit Vollkornbrötchen <sup>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</sup>  
und Quarkspeise \*

Freitag 30.01.



Panierte Fischstäbchen aus Alaska-  
Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirt-  
schaft) <sup>G, G1, Fi</sup>  
Stampfkartoffeln <sup>M, Me, La</sup>  
mit Rahmspinat <sup>M, Me, La</sup>  
🐟

Guten  
Appetit

# MP 7-10 Jahre Startspeiseplan (ohne Schwein) 26.01. - 30.01.

Allergeninformationen

## Menü 1

**Mo**  
26.01.

32850 Gabel-Spaghetti  
Enthält: **Gluten , Weizen**

23577 mit vegetarischer Bolognese  
Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie**

EZ0091 und Obst  
Enthält: \*

**Di**  
27.01.

23426 Putengeschnetzeltes in Rahmsoße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

32782 mit Buttergemüse "naturell"  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32834 und Langkornreis  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Mi**  
28.01.

23770 Veggie "Bullar" | Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in Soße "Köttbullar Art"  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

23782 Erbsen  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32892 Salzkartoffeln  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

EZ Salat / Rohkost  
Enthält: \*

**Do**  
29.01.

23611 Vegetarische Linsensuppe  
Enthält: **Sellerie**

89513 mit Vollkornbrötchen  
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Hafer , (Erdnüsse) , (Schalenfrüchte)**

EZ0023 und Quarkspeise  
Enthält: \*

**Fr**  
30.01.

56489 Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)  
Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch**

23828 Stampfkartoffeln  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23705 mit Rahmspinat  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

# Legende

---



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz

- E Erdnüsse
- Ei Eier
- Fi Fisch
- G Gluten
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Gerste
- G4 Hafer
- G5 Dinkel-Weizen
- G6 Khorasan-Weizen
- K Krebstiere
- La Laktose
- Lp Lupinen
- M Milch
- Me Milcheiweiß
- S Sellerie
- Sb Soja
- Sd Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
- Se Sesam
- Sf Schalenfrüchte
- Sf1 Mandeln
- Sf2 Haselnüsse
- Sf3 Walnüsse
- Sf4 Kaschunüsse
- Sf5 Pecannüsse
- Sf6 Paranüsse
- Sf7 Pistazien
- Sf8 Macadamia-/Queenslandnüsse
- Sn Senf
- W Weichtiere
- () Kann Spuren enthalten von...