

easy cooking



Montag 10.08.



Gabel-Spaghetti <sup>G, G1</sup>  
mit vegetarischer Bolognese <sup>G, G1, S</sup>  
und Obst \*

Dienstag 11.08.



Putengulasch in klassischer Soße <sup>s</sup>  
Kaisergemüse "naturell"  
und Langkornreis  
Schokopudding  
 

Mittwoch 12.08.



Veggie-Currywurst aus Soja und Wei-  
zen in milder Tomatensoße <sup>G, G1, Ei, Sb, Sn</sup>  
mit Pommes Dauphine <sup>Ei, M, Me, La</sup>  
und Salat \*  
Muffins

Donnerstag 13.08.



Vegetarische Linsensuppe <sup>s</sup>  
mit geschnittenem Brot oder Bröt-  
chen  
und Quarkspeise \*

Freitag 14.08.



Alaska-Seelachs in einer Vollkornpa-  
nade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <sup>G, G1, Fi</sup>  
und Kartoffelpüree <sup>M, Me, La</sup>  
mit Rahmspinat <sup>M, Me, La</sup>  
Obst der Saison \*



Guten   
Appetit

easy cooking

**Mo**  
10.08.

32850 Gabel-Spaghetti  
Enthält: **Gluten , Weizen**  
23577 mit vegetarischer Bolognese  
Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie**  
EZ0091 und Obst  
Enthält: \*

**Di**  
11.08.

23413 Putengulasch | in klassischer Soße  
Enthält: **Sellerie**  
32793 Kaisergemüse "naturell"  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
32834 und Langkornreis  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
KA00005 Schokopudding  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Mi**  
12.08.

23762 Veggie-Currywurst aus Soja und Weizen in milder Tomatensoße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja , Senf**  
56810 mit Pommes Dauphine  
Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
EZ und Salat  
Enthält: \*  
KA00002 Muffins  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Do**  
13.08.

23611 Vegetarische Linsensuppe  
Enthält: **Sellerie**  
KA00003 mit geschnittenem Brot oder Brötchen  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
EZ0023 und Quarkspeise  
Enthält: \*

**Fr**  
14.08.

32465 Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade | (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)  
Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch**  
23802 und Kartoffelpüree  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
23705 mit Rahmspinat  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
EZ0091 Obst der Saison  
Enthält: \*

# Legende

---

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsstoff	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...