# MP Speiseplan Grundschule |6 Wochen-Plan 30.11. - 04.12.

## Tagesgericht

### Montag 30.11.



Herzhaftes Rindergulasch S, Sn
Kaisergemüse "naturell"
Spiralnudeln G, G1
Joghurt *

### Dienstag 01.12.



Vegetarische Linsensuppe S
Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf)
Salat *
Joghurt

### Mittwoch 02.12.



Rindergeschnetzeltes in Bratensoße Sn
Kräuterkartoffeln
Salat / Rohkost *
Speisequark

### Donnerstag 03.12.



Klare Suppe S
Frittaten mit Schnittlauch G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)
Kaiserschmarrn mit Rosinen G, G1, Ei, M, Me, La
Vanillesoße G, G1, M, Me, La
Obst der Saison *

### Freitag 04.12.



Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs (aus zertifiziertem Fisch-fang) G, G1, Fi, M, Me, La, S
Langkornreis
Salat *
Pudding

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Die Informationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

# MP Speiseplan Grundschule |6 Wochen-Plan 30.11. - 04.12.

Allergeninformationen

| | Tagesgericht |
|---|---|
| **Mo**<br>30.11. | 23252Herzhaftes Rindergulasch<br>Enthält: **Sellerie , Senf**<br>32793Kaisergemüse "naturell"<br>Enthält: keine Allergene gemäß LMIV<br>32840Spiralnudeln<br>Enthält: **Gluten , Weizen**<br>EZ0300Joghurt<br>Enthält: * |
| **Di**<br>01.12. | 23611Vegetarische Linsensuppe<br>Enthält: **Sellerie**<br>89513Vollkornbrötchen<br>Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Hafer , (Erdnüsse) , (Schalenfrüchte)**<br>EZ0153Salat<br>Enthält: *<br>ka00006Joghurt<br>Enthält: keine Allergene gemäß LMIV |
| **Mi**<br>02.12. | 23213Rindergeschnetzeltes in Bratensoße<br>Enthält: **Senf**<br>32811Kräuterkartoffeln<br>Enthält: keine Allergene gemäß LMIV<br>EZSalat / Rohkost<br>Enthält: *<br>ka00007Speisequark<br>Enthält: keine Allergene gemäß LMIV |
| **Do**<br>03.12. | 23919Klare Suppe<br>Enthält: **Sellerie**<br>50800Frittaten mit Schnittlauch<br>Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , (Soja) , Milch , Milcheiweiß , Laktose , (Schalenfrüchte)**<br>32528Kaiserschmarrn mit Rosinen<br>Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**<br>32588Vanillesoße<br>Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**<br>EZ0091Obst der Saison<br>Enthält: * |
| **Fr**<br>04.12. | 23458Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs (aus zertifiziertem Fischfang)<br>Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**<br>32834Langkornreis<br>Enthält: keine Allergene gemäß LMIV<br>EZ0153Salat<br>Enthält: *<br>ka00008Pudding<br>Enthält: keine Allergene gemäß LMIV |

# Legende

| | |
|---|---|
|  | mit Alkohol |
|  | mit Zutaten vom Fisch |
|  | mit Zutaten vom Geflügel |
|  | mit Zutaten vom Rind |
|  | mit Zutaten vom Schwein |
|  | vegetarisch |
|  | vegan |

| | |
|---|---|
| 01 | Farbstoff |
| 02 | Konservierungsstoff |
| 03 | Antioxidationsmittel |
| 04 | Geschmacksverstärker |
| 06 | geschwärzt |
| 07 | gewachst |
| 08 | Phosphat |
| 09 | Süßungsmittel(n) |
| 10 | Zucker(n) und Süßungsmittel(n) |
| 11 | enth. eine Phenylalaninquelle |
| 12 | kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken |
| 19 | koffeinhaltig |
| 20 | Nitritpökelsalz |

| | |
|---|---|
| E | Erdnüsse |
| Ei | Eier |
| Fi | Fisch |
| G | Gluten |
| G1 | Weizen |
| G2 | Roggen |
| G3 | Gerste |
| G4 | Hafer |
| G5 | Dinkel-Weizen |
| G6 | Khorasan-Weizen |
| K | Krebstiere |
| La | Laktose |
| Lp | Lupinen |
| M | Milch |
| Me | Milcheiweiß |
| S | Sellerie |
| Sb | Soja |
| Sd | Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l) |
| Se | Sesam |
| Sf | Schalenfrüchte |
| Sf1 | Mandeln |
| Sf2 | Haselnüsse |
| Sf3 | Walnüsse |
| Sf4 | Kaschunüsse |
| Sf5 | Pecannüsse |
| Sf6 | Paranüsse |
| Sf7 | Pistazien |
| Sf8 | Macadamia-/Queenslandnüsse |
| Sn | Senf |
| W | Weichtiere |
| () | Kann Spuren enthalten von... |